

УДК: 616.6

И.Р. Хусаинова

Казахский научно-исследовательский институт онкологии и радиологии

## Психосоциальная реабилитационная программа и повышение качества жизни детей с опухолями центральной нервной системы

*Аннотация. Статья посвящена отдельным вопросам психосоциальной реабилитации детям с опухолями центральной нервной системы. Приводятся результаты первичного анализа и диагностики, изучения психологических проблем больного ребенка и его окружения, уровня удовлетворенности в психологической помощи. Определены основные направления психосоциальной реабилитации в условиях онкологического отделения.*

*Ключевые слова: Онкология, психология, реабилитация, качество жизни, центральная нервная система.*

Актуальность. Онкологические заболевания занимают центральное место среди проблем клинической медицины. По данным Казахского НИИ онкологии и радиологии (2011) опухоли центральной нервной системы (ЦНС) в структуре заболеваемости детей со злокачественными новообразованиями в Казахстане занимают второе место (после лейкозов), составляя 20% от всех онкологических патологий детей[1]. Рост онкологических заболеваний актуализирует проблему разработки инновационных форм клинико-психологической помощи, направленных на оптимизацию качества и продолжительности жизни пациентов. Существует прямая взаимосвязь между эмоциональным самочувствием пациентов и его физическим состоянием. Длительное лечение порождает психологические проблемы: деформацию межличностных отношений, трудности в обучении, усвоение школьной программы, трудности вхождения в социум [2-3]. Специфичность рассматриваемой проблемы заключается в том, что вышеназванным проявлениям свойственны отсроченные по времени реакции, следовательно, работа с детьми с опухолями ЦНС не носит характера одноразового акта, а требует создания единой системы социальной, психологической и медико-психологической реабилитации в масштабах государства. Отсутствие единого методологического подхода к психодиагностическому обследованию и анализу результатов только повысило интерес к проблеме более углубленного изучения процессов реабилитации детей с опухолями ЦНС.

Несмотря на бурное развитие онкологии и в частности детской онкологии и значительное число публикации, посвященных вопросам клиники, диагностики и лечения злокачественных опухолей у детей, аспекты, связанные с психосоциальной реабилитацией пациентов с опухолями ЦНС, не нашли освещения в научной литературе нашей страны.

Существует необходимость разработки нового подхода повышения качества жизни детей с опухолями центральной нервной системы, который позволит подключить в мультимодальный процесс лечения психосоциальную службу и даст возможность проработать механизмы существенного влияния на повышение эффективности лечения за счет социально-психологической

помощи, когда союзниками врачей онкологов в лечении ребенка выступает команда специалистов психосоциальной службы.

Онкологические заболевания представляют для пациентов не только угрозу жизни, но и пролонгированную угрозу качеству жизни, поскольку для многих они становятся хроническими.

Концепция "качества жизни", как важного количественно измеряемого конечного результата, в настоящее время применяется во многих сферах медицины, но впервые она была разработана для пациентов онкологического профиля.

В нашей стране разработана и утверждена Дорожная карта по совершенствованию детской онкогематологической службы в Республике, которая направлена на повышение уровня оказываемой помощи больным детям и улучшению качества их жизни. Остальным нозологиям не было уделено достаточно внимания, в частности злокачественным новообразованиям ЦНС, которые с каждым годом увеличиваются.

В данное время на базе Казахского НИИ онкологии и радиологии проводится исследование по теме: «Разработка и совершенствование психосоциальной реабилитационной программы и повышение качества жизни детей с опухолями центральной нервной системы» (2015-2017гг.).

Цель исследования- Повышение качества жизни детей с опухолями центральной нервной системы с помощью системы психокоррекционных мероприятий.

Материалы и методы исследования. Исследовательские группы: 120 пациентов в возрасте 8-15 лет Центра детской онкологии КазНИИ онкологии и радиологии. Контрольная группа - дети с опухолями ЦНС в период постановки диагноза и на этапе проведения химиолучевой терапии.

Основная группа - дети с опухолями ЦНС в период постановки диагноза и на этапе завершения курса лечения прошедшие программу социально-психологической реабилитации.

Обследование включали традиционные исследования психоэмоционального состояния пациентов с учетом локализации злокачественных новообразований ЦНС. Диагностические методы: проективные методики и психофизиологические методики – Методика Косса, Методика В.М.Когана, Методика Выготского-Сахарова, Методика СОМОР, детские проективные методики психологического исследования: анализ продуктов деятельности ребенка (рисунки, изделия, вылепленные из глины, пластилина или сделанные из других материалов, панно) и анализ ассоциаций при восприятии образов внешнего мира, детский вариант CAT-H. Исследование качества жизни с использованием опросника

PEDSQL 4.0 GENERIC CORE SCALES. Методы статистической обработки.

Основной конечный результат – повышение качества жизни детей с опухолями центральной нервной системы с помощью системы психокоррекционных мероприятий.

Анализ качества жизни при планировании программы лечения онкологических больных представляется важным не только с позиций необходимости учета индивидуальных черт пациента, но в связи с данными о высокой корреляции уровня качества жизни с показателями выживаемости, в частности у пациентов с опухолями ЦНС. В настоящее время проходит процедура языковой и культурной адаптации (казахский язык) опросников качества жизни, в т.ч. опросника PedsQL проводится при координации международной организации MAPI Research Trust (Франция).

Предварительные результаты исследований. В ходе исследования были выявлены основные психологические проблемы, актуальность и необходимость решения которых отмечается как пациентами, так и родителями.

В результате первичного анализа и диагностики было выявлено, что во время основного курса лечения, у пациентов наблюдается ряд выраженных изменений в психике: реактивные состояния в виде тревоги, страха, проявления депрессии, негативных и агрессивных реакций. Все это ведет к осложнению и затруднению процесса

лечения. В результате проделанного анализа разработана Программа психосоциальной помощи и были достигнуты результаты, которые положительно отразились на психологическом самочувствии пациентов, изменении их отношения к болезни, а также более мягкому восприятию сложностей процесса химиотерапии, до и после операционного периода. Предварительные результаты подтверждают эффективность начатых научных разработок.

Улучшение эффективности психологической помощи можно наблюдать в следующих показателях: улучшения эмоционального состояния больных – 85,1%; улучшение физического состояния – 34,2%; снижение болевых ощущений – 28,5%; принятие своего положения – 74,2%; нормализация отношений с родственниками – 62,3%.

Таким образом - Выявлена важность исследования психофизиологического состояния пациентов с опухолями ЦНС. Выбор психокоррекционных мероприятий производился с учетом локализации и распространенности процесса злокачественных образований ЦНС.

Продолжается накопление первичного материала. Данные качества жизни, которые будут включены следующим этапом исследования, могут стать основой, на которой будут разрабатываться реабилитационные программы для онкологических пациентов с опухолями ЦНС.

#### Список литературы

1. Жумадулаев Б.М., Нургалиев З.Б. Принципы диагностики и результаты лечения опухолей головного мозга (ОГМ) у детей //Онкология и радиология Казахстана.-Алматы, 2011.

2. Блинов Н.Н. Некоторые гуманистические аспекты онкологии (докл.)//Вопр. онкол. -1996.-№3.- С. 108.

3. Блинов Н.Н., Чулкова В.А. Роль психоонкологии в лечении онкологических больных // Вопр. онкол.- 1996.- № 5.-С. 70-73.

Тұжырым  
И.Р.Хусаинова

Қазақғылыми-зерттеу онкология және радиология институты

Summary

I.R.Khussainova

Kazakh Research Institute of Oncology and Radiology

#### Орталық жүйке жүйесінің ісігі бар балалардың өмір сапасын жоғарлату және психо-әлеуметтік оңалту бағдарламасы

#### The psychosocial rehabilitation programme and increasing quality of life of children with brain tumors

Мақала орталық жүйке жүйесінің ісігі бар балалардың психо-әлеуметтік оңалтудың жеке сұрақтарына арналған. Алғашқы анализ бен диагностиканың нәтижесі, науқас баланың психологиялық мәселелері және оның қоршаған ортадағы мәселелерін зерттеуіне негізделген, психологиялық көмекпен қанағаттану деңгейі келтіріледі. Онкологиялық бөлімшедегі психо-әлеуметтік оңалтудың негізгі бағыттары анықталды.

Түйінді сөздер: Онкология, психология, оңалту, өмір сапасы, орталық жүйке жүйесі.

The article is devoted to the specific issues of psychosocial rehabilitation of children with tumors of the central nervous system. We present results of the primary analysis and diagnostics, studying the psychological problems of the sick child and his environment, the level of satisfaction of psychological help. Found the main areas of psychosocial rehabilitation under the oncology department.

Keywords: Oncology, psychology, rehabilitation, quality of life, central nervous system.