

УДК:616-006.6-07

Г.У.Тилеген - зам.директора Казахского НИИ онкологии и радиологии

## Программа Check-Up – залог здоровья и долголетия

В Казахском научно-исследовательском институте онкологии и радиологии внедрили систему Check-up, которая позволяет полностью обследовать состояние организма и предпринять меры для предотвращения предрасположенности к онкологическим заболеваниям. Так как в Казахстане онкологические заболевания занимают второе место по количеству смертности. Ежегодно умирает 17 000 человек от злокачественных новообразований, из них 42% являются трудоспособными гражданами. По результатам скрининга, обследование прошли 2 331 247 человек, у 2021 выявили онкологические заболевания. Это означает, что один человек из 1000 болен, то есть вероятность выявления заболевания составляет 0,1 %. По сравнению с 2013 годом этот показатель вырос на 1,4 %.

На сегодняшний день 25 тыс женщин страдают от рака молочной железы. Ежегодно эта болезнь подтверждается у 3500 и 1400 из них умирают. По показателям последнего пятилетия, продолжительность жизни женщин раком молочной железы составляет 51,4%, то есть живут на пять лет дольше. В США - 89,2%, а Великобритании - 86,6%.

В настоящее время гражданам Казахстана нет необходимости ехать за рубеж, чтобы пройти комплекс диагностических обследований, так как в Казахском НИИ онкологии и радиологии внедрили систему Check-up, что позволяет полностью обследовать состояние организма и предпринять меры для предотвращения предрасположенности к онкологическим заболеваниям.

Большинство пациентов прибегают к помощи врачей лишь в тех случаях, когда состояние здоровья ухудшается по причине той или иной болезни. Всем известно, что такая беспечность и безответственность к себе может привести к фатальному исходу.

В крупных медицинских учреждениях мира внедрена система диагностики Check-Up. Например, комплекс диагностических обследований можно пройти в клиниках медицинских центров Дюссельдорфа, Дортмунда, Эссена, Мюнхена, Берлина, Гамбурга, Касселя и Франкфурте на Майне. Продолжительность обследования в Германии зависит от содержания программы: от 2 часов до 3-х дней. Практика врачей показывает, что достаточно один раз пройти полное диагностическое обследование, которое включает лабораторную, инструментальную и функциональную диагностику, а также консультацию специалистов.

Дальше необходимо лишь периодически контролировать выявленные проблемы. Ведь ранняя диагностика является эффективным методом профилактики заболеваний. Именно по этому принципу работает программа Check-Up в Казахском НИИ онкологии и радиологии.

Согласно рекомендациям ВОЗ, людям старше 40 лет

необходимо проходить регулярное профилактическое обследование своего организма. Принцип ранней диагностики является основой сохранения здоровья человека.

По словам специалистов, главное преимущество системы заключается в том, что она работает по нескольким направлениям:

- онкологическое, кардиологическое, развернутое обследование с поиском опухоли у мужчины и женщины, неврологическое, расширенные программы для женщин и мужчин и другие;

- преимущество в экономии времени: не нужно тратить несколько дней в клиниках, чтобы пройти обследование. Базовая программа Check-Up занимает от 2 до 6 часов;

- по итогам диагностики пациент получает заключение о состоянии организма и по выявленным в результате обследования заболеваниях и получает рекомендацию по поддержанию здоровья.

Программа Check-Up в КазНИИОиР включает уникальность системы маршрутизации. Пациент проходит необходимое обследование в сопровождении индивидуального менеджера (из кабинета в кабинет). Кроме того предусмотрена встреча пациентов из зарубежных стран, отдаленных регионов Республики Казахстан с аэропорта, железнодорожных вокзалов (трансфер) и перевозка их в клинику или гостиницу.

Важным моментом является тот факт, что до сдачи анализов нельзя принимать гормоны, кортизоны, инсулин, кроворазжижающие (антикоагулянты), но иметь их при себе для приема после сдачи анализов. Также за три дня диагностики желательно прекратить прием витаминов, железа, различных пищевых добавок. Но, если пациент принимает лекарства, связанные с хроническими заболеваниями такими, как сахарный диабет, гипертония, заболевание сердца, щитовидной железы, для снижения уровня холестерина, ревматические, психиатрические и неврологические заболевания, нужно продолжать их прием.

В программе Check-Up КазНИИОиР три направления: онкологическое, расширенная программа для женщин и мужчин.