

Информация как средство профилактики

Жантемирова Д.А.

Акмолинский областной центр формирования здорового образа жизни

Вопрос профилактики онкологических заболеваний является одним из главных среди проблем социально-значимых заболеваний современного здравоохранения. Ситуация по случаям заболеваемости и смертности по причине от онкопатологий остается тревожной. Так, заболеваемость по Акмолинской области за 1-полугодие 2011 года составила 104,3 на 100 тысяч населения (108,4 - за аналогичный период 2010 года). Показатель смертности по причине онкологических заболеваний по области на 1-полугодие текущего года – 65,7 на 1000 населения (63,4 – в 2010 году). В разрезе регионов, по прежнему, одними из высоких показателей как по заболеваемости, так и по смертности наблюдаются в г.Кокшетау.

Одно из наиболее распространенных онкозаболеваний, поражающих женщин, на сегодня остается рак молочной железы. Как известно, рак молочной железы в структуре заболеваемости онкопатологиями лидирует (ежегодно в Казахстане регистрируется 19,5 случаев рака молочной железы на 100 тысяч населения.) Ежегодно в Акмолинской области регистрируются около 200 женщин с диагнозом рак молочной железы и более 250 женщин с доброкачественными заболеваниями. Так, за 8 месяцев 2011 года в области было выявлено 88 женщин с раком молочной железы (102 – за 8 месяцев 2010 года).

В рамках национальной скрининговой программы за 8 месяцев т.г. было обследовано методом маммографии на выявление рака и предопухолевых состояний молочной железы (РМЖ) – 12440 женщин, из них без патологий выявлено – 11159, что составляет – 81,9%, доброкачественные заболевания молочной железы выявлены у 1196 человек, что составляет – 8,8%, злокачественные образования молочной железы – 16, что составляет – 0,12%.

На раннее выявление предопухолевых и опухолевых заболеваний шейки матки (РШМ) всего в области было обследовано 11885 женщин, из них методом кольпоскопии – 9914, что составляет – 83,4%; цитологии – 10371, что составляет – 86,7%, выявлено злокачественные образования шейки матки – 2 (0,02%); биопсия шейки матки – 2390, что составляет – 9,90 %, выявлено злокачественные образования шейки матки – 5 (0,01%).

В числе профилактических мероприятий важную роль играет повышение уровня информированности населения о тех или иных проблемах. Так как обладание достаточной информацией может способствовать выработке навыков ведения здорового образа жизни, в аспекты которого в свою очередь входит обязательное прохождение медицинского профилактического осмотра и своевременного обращения за медицинской помощью.

В целях анализа уровня информированности населения о мерах профилактики онкологических заболеваний Акмолинский ОЦФЗОЖ провел опрос в форме анкетирования. В анкетировании принимали участие представительницы слабого пола в возрасте 29-59 лет, так как в анкетах речь шла о женских болезнях.

Начнем с того, что свое здоровье учителя, индивидуальные предприниматели, продавцы, официанты и парикмахеры в большинстве случаев оценивают, как «хорошее» - 41% респондентов и как «удовлетворительное» - 38,7%. Всего 15,7 % опрошен-

В данной статье приведены результаты скрининговых исследований на раннее выявление рака молочной железы и рака шейки матки по Акмолинской области по состоянию за 8 месяцев 2011 года, а также данные результата опроса среди женщин, проведенного в г.Кокшетау с целью выявления уровня информированности респондентов о факторах риска онкологических заболеваний.

Аталған мақалада сұт безі мен жатыр мойынының рагын анықтауға арналған скринингтік тексерістің Ақмола облысы бойынша 2011 жылдың 8 айлық қорытынды деректері және онкологиялық аурулардың қауіп факторлары туралы білім деңгейлерін анықтау үшін Көкшетау қаласы әйелдері арасында жүргізілген сауалнама нәтижелері ұсынылған.

ных считают, что с их здоровьем «отличное»; 4,5% оценивают свое состояние, как «неудовлетворительное».

Что касается медицинской активности, то 46,2 % наших женщин на приеме у врача бывают ежегодно. 41,5 % прием к врачу к врачу сделали ежеквартальной привычкой. Но это скорее необходимость, ведь как было указано выше, далеко не все могут похвастать хорошим здоровьем. 12,3 % не посещают медицинские организации. Среди причин такой пассивности, кроме занятости и отсутствия жалоб, есть и недоверие к медицинским работникам. Судя по ответам на вопросы, касательно болезней, кокшетауские жительницы имеют общее представление о злокачественных новообразованиях. Так, на вопрос, «какие визуальные формы рака вы знаете», ответили практически все респонденты. По выбору ответов на первом месте – рак кожи, на втором – рак губы и на третьем - рак молочной железы.

О причинах возникновения рака шейки матки 36% респондентов не знают, 64% респондентов отвечают утвердительно, указывая следующие причины: на первое место ставят хроническую эрозию шейки (данный фактор указали 44% респондентов), на второе – аборт (32,2%), на третье - случайные половые связи и раннюю половую жизнь (23,8%). Как известно, фактически все перечисленное может привести к нежелательным последствиям.

Еще несколько вопросов анкеты касались рака молочной железы. Здесь респонденты также проявили свои неплохие знания. 58,7 % опрошенных указали мастопатию, как фактор риска развития РМЖ; 9,9% - отказ от кормления грудью; 16,5% - отягощенная онконаследственность по матери и 5,9% - поздняя менопауза. Отметим, что 37% не знают о факторах риска,

Итак, в целом информацией об онкозаболеваниях респонденты опроса обладают на достаточно удовлетворительном уровне. Однако тот факт, что более 10% опрошенных не посещают медицинские организации с целью профилактического осмотра и в среднем 36,5% респондентов не могут назвать факторы риска онкологических заболеваний указывает на одну из причин развития запущенных форм рака – это несвоевременное и позднее обращение за помощью.