

Цитологический скрининг в Семейском регионе

Байтеусов Д.М., Бекетова Б. Б., Бань Т. П., Манамбаева З. А., Сулейменова А. Т., Жабалин К.Т., Муслимова З.Р.

Региональный онкологический диспансер г. Семей.
Государственный медицинский университет г. Семей

О необходимости мер, направленных на снижение заболеваемости раком шейки матки, свидетельствует тот факт, что рак этой локализации занимает восьмое место по частоте среди раковых заболеваний женщин в западных странах и второе место среди таких болезней в мире. Хотя смертность от него в целом снижается, среди женщин в возрасте от 30 до 40 лет наблюдается ее увеличение. Внедрение цитологического метода скрининга (ПАП-теста) в США, Европе, Австралии за последние 40–50 лет позволило снизить заболеваемость РШМ на 80–90%. Цитологический скрининг признан классическим методом и рекомендован ВОЗ для проведения в масштабах национальных программ. Чувствительность цитологического метода исследования, по данным разных авторов, составляет 66–83%, специфичность – 60–85%. Подсчитано, что скрининг женщин в возрасте 25–64 лет с интервалом в 5 лет может привести к снижению смертности от РШМ на 84%. Информативность цитологического метода определяется уровнем подготовки специалистов, а также качеством забора материала для цитологического исследования, так как неправильный забор материала повышает частоту ложноотрицательных результатов. Полноценное взятие мазка с использованием специальных инструментов (цитобраши, цервикс-браши) позволило значительно повысить информативность цитологического метода.

В Казахстане в структуре онкологической заболеваемости у женщин рак шейки матки находится на 3 месте и составляет 8,1 на 100000 населения, ежедневно от этой патологии в республике погибает 2 женщины. Метод цитологического скрининга позволяет выявить предраковые изменения шейки матки, которые при отсутствии своевременного лечения могут привести к развитию злокачественного заболевания шейки матки.

Цель исследования

- изучить эффективность цитологического скрининга в Семейском регионе за 4 года.

Материалы и методы исследования

Всего в 2008 году по Семейскому региону скринингом было охвачено 22630 (98,4 %) женщин, 2009 году – 18311 (98 %), 2010 году – 17852 (92,7 %). Из всего количества женщин, охваченных цитологическим скринингом, злокачественных процессов выявлено в 2008 году – 16 (0,07 %), 2009 – 29 (0,15 %), 2010 – 18 (0,1 %) - по сравнению с 2006 и 2007 гг. – по 0,01 %. Возрастные группы определены приказом МЗ РК от 16.03.2011 № 145 «О внесении изменений в приказ и.о. Министра Здравоохранения РК от 10.11.2009 г № 685 «Об утверждении правил проведения профилактических медицинских осмотров целевых групп населения»: 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60 лет.

Результаты исследования

При анализе заболеваемости РШМ в РОД г. Семей с 2004 г по 2010 г (активно проводится скрининг) наблюдается рост заболеваемости с 8,9 в 2004 г до 11,2 в 2010 г. Это

Был проведен анализ клинической эффективности проводимого цитологического скрининга в регионе г.Семей Восточно-казахстанской области. Внедрение новых скрининговых технологий открывает новые возможности для диагностики опухоли на ранней стадии и эффективного лечения рака шейки матки.

Шығыс - Қазақстан облыстың Семей қаласының өлкедегі өткізілетін цитологиялық скринингтің клиникалық тиімділігінің талдауы жүргізілді. Жаңа скрининг технологияларының енгізуі жатырдың шейктері кезең және шаянның тиімді емдеуі ісіктің диагностика үшін ерте жаңа мүмкіншіліктің көзін табады.

– закономерный процесс начала любой скрининговой программы, чем качественней проводится скрининг, тем больше выявляется патологии.

Выявление заболевания в преклинической стадии дает возможность излечить больных «сберегающими хирургическими методами», сократить сроки лечения, снизить случаи инвалидизации и смертности, т.е. дает определенный экономический эффект.

Так, в РОД г. Семей в настоящий период наблюдается постепенное увеличение удельного веса пациентов раком шейки матки I-II стадий с 69,1 % в 2004 г. до 73,9 % в 2010 г. из них количество больных, подвергшихся радикальной операции составляет 67 %. Необходимо отметить факт увеличения процента выполнения органосохраняющего объема оперативного вмешательства у категории больных, которые были взяты на учет по результатам выполнения программы цитологического скрининга рака шейки матки, что является безусловным, поскольку увеличивается процент больных с ранними стадиями патологического новообразования.

Полученные данные и опыт проведения скрининга показывают, что качество мазков и правильность цитологического диагноза имеют большее значение для снижения заболевания раком шейки матки, по сравнению с увеличением частоты численности скрининга или началом скрининга в более раннем возрасте.

Программа цитологического скрининга, имеющая общегосударственное значение и большую социальную значимость, является долгосрочным проектом. Правильная реализация программы является действенным средством контроля над РШМ, способствует снижению заболеваемости и смертности от РШМ и поддержанию этих показателей на низком уровне.

Вывод

Таким образом, внедрение новых скрининговых технологий открывает новые возможности для диагностики опухоли на ранней стадии и эффективного лечения рака шейки матки, что является основой для снижения заболеваемости в целом и открывает новые перспективы в сохранении здоровья женщин.